

## Summassaaren viikko-ohjelma (malliohjelma)

Tarkempi päivittäinen ohjelma on nähtävissä ilmoitustaululla. Alleviivattuihin tapahtumiin on ennakoilmoittautuminen edellispäivänä klo 18 mennessä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	06.30 – 09.00 Aamusauna ja uinti	06.30 – 09.00 Aamusauna ja uinti	06.30 – 09.00 Aamusauna ja uinti	06.30 – 09.00 Aamusauna ja uinti	06.30 – 11.00 Aamusauna ja uinti	06.30 – 11.00 Aamusauna ja uinti
07.00 – 10.00 Aamiainen	07.00 – 10.00 Aamiainen	07.00 – 10.00 Aamiainen	07.00 – 10.00 Aamiainen	07.00 – 10.00 Aamiainen	07.00 – 10.00 Aamiainen	08.00 – 10.00 Aamiainen
07.00 – 22.00 Ravintola auki keittiö 21.00 asti	07.00 – 23.00 Ravintola auki keittiö 22.00 asti	07.00 – 23.00 Ravintola auki keittiö 22.00 asti	07.00 – 23.00 Ravintola auki keittiö 22.00 asti	07.00 – 00.30 Ravintola auki keittiö 22.00 asti	07.00 – 00.30 Ravintola auki keittiö 22.00 asti	08.00 – 22.00 Ravintola auki keittiö 21.00 asti
	9.30 -11.00 Hoitoinfo Luento ja keskustelupiiri Hoitohenkilökunta	08.30 -09.00 Liikuntatuokio	10.00 -11.00 Luento ja keskustelupiiri hoitohenkilökunta	10.00 -11.00 Luento ja keskustelupiiri hoitohenkilökunta	10.00 - 11.00 Liikuntatuokio	09.30 – 11.30 Jumalanpalvelus klo 10 kirkko, yhteiskuljetus
11.30 – 13.00 Lounaspöytä	11.30 – 13.00 Lounaspöytä	11.30 – 13.00 Lounaspöytä	11.30 – 13.00 Lounaspöytä	11.30 – 13.00 Lounaspöytä	11.30 – 13.00 Lounaspöytä	12.00 – 19.00 Sunnuntaipöytä
13.00 – 14.00 Liikuntatuokio	14.00 -15.00 Liikuntatuokio	14.00 -15.00 Liikuntatuokio	14.00 -15.00 Liikuntatuokio	14.00 -15.00 Liikuntatuokio	13.00 – 14.00 Ulkoilutuokio	
15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti valvonta altaalla klo16.30 - 18.30	15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti valvonta altaalla klo16 -18	15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti valvonta altaalla klo15.30 -17.30	15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti valvonta altaalla klo16 -18	15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti valvonta altaalla klo15.30 -17.30	15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti	15.00 – 20.00 Iltasaunat ja uinti
	16.30 – 17.00 Allasjumppa/juoksuvyöt			15.15 - 16.00 allasjumppa		
17.00 – 19.00 Päivällispöytä	17.00 – 19.00 Päivällispöytä	17.00 – 19.00 Päivällispöytä	17.00 – 19.00 Päivällispöytä	17.00 – 19.00 Päivällispöytä	17.00 – 19.00 Päivällispöytä	12.00 – 19.00 Sunnuntaispöytä
19.00 – 20.30 Yhteinen illanvietto			18.30 – 19.30 Kävelyretki Summassaaren Hunajatarhoille			
	klo 20.00 Naistentanssit ravintola	klo 20.00 Karaoketanssit ravintola			21.00 – 00.30 Ravintolatanssit Sumpilla Club 24 – 04.00	